



Názov: Inkontinencia moču

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Inkontinencia moču je vo svete značne tabuizovanou témou. Hlavným cieľom semináru je priblížiť poslucháčom všeobecné informácie, ale i praktické zručnosti.

- Typy inkontinencie
- Epidemiológia
- Anatómia vylučovacej sústavy
- Praktické riešenia

Názov: Absorpčné pomôcky a novinky v starostlivosti o inkontinentného prijímateľa sociálnych služieb

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Týmto kurzom chceme poukázať na potrebu individuálneho prístupu pri výbere vhodnej absorpčnej pomôcky. Zameriavame sa aj na uľahčenie práce obslužného personálu.

- Zloženie absorpčných pomôcok
- Pre koho sú určené
- Výber správneho produktu, správny výber veľkosti, správna aplikácia

Názov: Starostlivosť o prijímateľa sociálnych služieb

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Opatrovanie/ošetrovanie imobilného a čiastočne imobilného klienta je náročná práca po fyzickej aj psychickej stránke. Vyžaduje si obrovskú dávku ľudskosti, empatie, trpezlivosti a láskavosti, pre mnohých sa stane životným poslaním. V kurze sa venujeme každodenným aktivitám pri starostlivosti o klienta.

- Hydratácia
- Hygienická starostlivosť
- Podávanie liekov, podkožných injekcií a inzulínu
- Starostlivosť o klientov v terminálnom štádiu

Názov: Starostlivosť o pokožku

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Vzdelávanie zamerané na najväčší orgán ľudského tela a jeho dôležitosť. Poznanie anatómie kože nám pomáha zvýšiť efektivitu starostlivosti, predchádzať ochoreniam a znížiť riziko trvalého poškodenia.

- Anatómia kože
- Najčastejšie ochorenia kože
- Prevencia a následná liečba



Názov: Prevencia vzniku dekubitov

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Prevencia pred vznikom preležanín patrí k najdôležitejším typom starostlivosti v prípade klientov, ktorí sú dlhodobo pripútaní na lôžko a nevedia sa o seba postarať, pretočiť sa alebo presunúť.

- Polohovanie
- Antidekubitné pomôcky
- Prevencia

Názov: Liečba rán pomocou moderných produktov

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Imobilní pacienti sú náchylnejší na vznik rán a dekubitov. Absolvovaním kurzu získate poznatky v diagnostike rán a v klasifikácii dekubitov podľa Stirlinga. Získané poznatky napomáhajú k adekvátnej liečbe.

- Klasifikácia rán
- Fázy hojenia
- Formy terapie

Názov: Jednorázové produkty pre efektívnu hygienu

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Cieľom kurzu je orientovať sa na typy a použitie jednorázových produktov hygienickej povahy, ako aj prostriedkov pre hygienu, ktoré by nemali chýbať vo vašich zariadeniach.

- Výhody jednorázových produktov
- Produktové rady

Názov: Komunikácia s prijímateľom sociálnych služieb a ich rodinnými príbuznými

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Komunikácia je univerzálnym javom ľudskej spoločnosti a priamym regulátorom úrovne medziľudských vzťahov. Primeranou komunikáciou vytvárate príjemné prostredie pre klienta a jeho rodinu. Oveľa účinnejšie a potrebnéjšie je niekedy jednoduché, obyčajné ľudské slovo povedané človeku s láskou a porozumením.

- Druhy sociálnej komunikácie
- Maslowova hierarchia potrieb
- Základné komunikačné zručnosti



Názov: Práca s agresívnym prijímateľom sociálnych služieb

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Kritickým je styk s osobami trpiacimi rôznymi poruchami a s osobami prežívajúcimi stres vyvolaný zdravotnými, prípadne inými problémami. Cieľom kurzu je zvládať náročné situácie a adekvátne na ne reagovať.

- Formy agresie
- Rizikové faktory

Názov: Gerontooblek – simulácia vysokého veku, zdravotných ťažkostí a telesných obmedzení

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Zážitkový workshop Gerontooblek – simulácia staroby je určený všetkým, ktorí pracujú so seniormi alebo s osobami so zdravotným postihnutím. Účastníci majú jedinečnú možnosť si zážitkovou formou vyskúšať gerontooblek, ktorý simuluje pohyby a pocity seniorov a zdravotne postihnutých. Účastníci si vyskúšajú aké to je zostarnúť o niekoľko desiatok rokov. Vďaka tejto skúsenosti sa lepšie vcítia do pocitov a potrieb starých a chorých ľudí.

Názov: Správna hygiena rúk ako najúčinnější spôsob prevencie infekcií

Dĺžka trvania: 120 min

Účasť: Pasívna účasť

Počet kreditov: 2 kredity

Prednášajúci: Mgr. Martina Henželová, Mgr. Jakub Belan

Workshop kde na názornú ukážku používame aj špeciálnu lampu. Kurz je zameraný na správnu dezinfekciu rúk a jej význam. Hygiena rúk je najdôležitejším preventívnym opatrením v boji proti šíreniu infekcií.

- Cesty prenosu mikroorganizmov
- Umývanie rúk verzus dezinfekcia rúk
- Nozokomiálne infekcie