

# Chirurgische Händedesinfektion

## WANN?

- **VOR** dem direktem Kontakt zum OP-Feld und zu sterilen Medizinprodukten oder Materialien
- **VOR** sonstigen Eingriffen mit gleichen Anforderungen an die Asepsis

## WIE?



### Händewaschen:

Einmalig am OP-Tag bzw. bei sichtbarer Verschmutzung, mindestens 10 Minuten vor der chirurgischen Hände-Desinfektion.



### Hände-Desinfektionsmittel:

In die trockene hohle Hand geben (Spenderbetätigung mit dem Ellenbogen).



### Einwirkzeit:

1,5 Minuten\*.



### Durchführung:

Hände und Unterarme benetzen.

- 10 Sekunden Einreiben der Hände
- 10 Sekunden Einreiben der Unterarme
- 70 Sekunden sorgfältiges Einreiben der Hände mit besonderem Augenmerk auf Fingerspitzen und Daumen

Bitte während der Durchführung darauf achten, dass Hände und Unterarme während der Einwirkzeit von 90 Sekunden feucht gehalten werden, ggf. mehrmals Hände-Desinfektionsmittel entnehmen.

**Bitte hausinterne Hygienevorschriften beachten.**



### OP-Handschuhe:

Vor dem Anlegen müssen die Hände lufttrocken sein.



\* abhängig vom Präparat

Quellen:  
Kramer A, Hübner NO, Below H, Heidecke CD, Assadian O (2008) Improving adherence to surgical hand preparation. J Hosp Infect 70 (Suppl1):35–43  
KRINKO (2016) Bundesgesundheitsbl 59:1189–1220.